



# Speiseplan



**MiKis e.V.**  
Freier Träger der Jugendhilfe

KW 12

für die Woche vom 17.03. bis 21.03.25

<b>Montag</b>	<b>Gemüsesuppe (L)</b> dazu ein Vollkorntoast (A, A1)  <b>Obst</b>
<b>Dienstag</b>	<b>BIO-Pasta*Formaggio</b> Nudeln (A, A1) mit Käse-Sahne-Sauce (G, O, 3, 8)  <b>Karamellpudding (G)</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Mini-Rösti-Taler</b> mit Tzatziki (G) dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing (G, O, 3, 5)  <b>Obst</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (G)</b>  <b>Obst</b>
<b>Freitag</b>	<b>Wickies-Veggie-Bullar (C)</b> Gemüsebällchen in Rahmsauce (A, A1, A3, F, G, L) und Spätzle (A, A1, C, 1)  <b>Müsliriegel Schoko (A, A1, A3, A4, E, G)</b>

Alle Gerichte: immer ohne Schwein, für Allergiker in der angepassten Variante.

Erklärung Zusatzstoffe nachfolgend



# Speiseplan



**MiKis e.V.**  
Freier Träger der Jugendhilfe

KW 13

für die Woche vom 24.03. bis 28.03.2025

<b>Montag</b>	<b>Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) (A, A1, C, G)</b> Mit Apfelmus (3)  <b>Obst</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Patatas Bravas</b> Kleine Röstkartoffeln mit Möhren und Kräuterquark (G)  <b>Obst</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Chicken-Finger (A, A1)</b> Mit süß-saurer Sauce (O, 3, 5) und Reis  <b>Vegetarisch:</b> BIO*Pasta Parmarosa Nudeln (A, A1) mit Tomaten-Basilikum-Sahnesauce (G, L)  <b>Obst</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Käseknöpfe</b> Kleine Spätzle (A, A1, C, G) mit Röstzwiebeln (A, A1) und Erbsen  <b>Vanillepudding (G, 8)</b>
<b>Freitag</b>	<b>Fischstäbchen (A, A1, D)</b> Mit Remouladensauce (C, M, 1, 9) und Kartoffeln  <b>Vegetarisch:</b> BIO*Pasta Parmarosa Nudeln (A, A1) mit Tomaten-Basilikum-Sahnesauce (G, L)  <b>Zitronenkeks (A, A1, C, 2)</b>

Alle Gerichte: immer ohne Schwein, für Allergiker in der angepassten Variante.

Erklärung Zusatzstoffe nachfolgend

# Erklärung Zusatzstoffe

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel,  
4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst,  
8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Phenylalanin-Quelle, 11 = abführend, 12 = unter Schutzatmosphäre verpackt, 99 = frei von deklarationspflichtigen Stoffen

A = Gluten; B = Krebstiere; C = Eier; D = Fische; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Milch; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfite; P = Lupinen; R = Weichtiere; FR = allergenfrei

A1 = Weizen A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H1 = Mandel; H2 = Haselnuss; H3 = Walnuss; H4 = Cashew; H5 = Pekanuss; H6 = Paranuss; H7 = Pistazie; H8 = Macadamia-Nuss; H9 = Queensland-Nuss

Alle Angaben erfolgen gemäß der Deklaration der Hersteller und Lieferanten und werden von unserem Caterer *nickut* erneut geprüft. Die Kennzeichnung erfolgt also mit größter Sorgfalt und nach tagesaktuellem Wissenstand. Spuren von Allergenen werden nicht gekennzeichnet, da sie betriebsbedingt nicht ausgeschlossen werden können.

Die Informationen werden freundlicherweise von



zur Verfügung gestellt.