



Speiseplan



MiKis e.V.
Freier Träger der Jugendhilfe

KW 12

für die Woche vom 17.03. bis 21.03.25

Montag	Gemüsesuppe (L) dazu ein Vollkorntoast (A, A1) Obst
Dienstag	BIO-Pasta*Formaggio Nudeln (A, A1) mit Käse-Sahne-Sauce (G, O, 3, 8) Karamellpudding (G)
Mittwoch	Mini-Rösti-Taler mit Tzatziki (G) dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing (G, O, 3, 5) Obst
Donnerstag	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (G) Obst
Freitag	Wickies-Veggie-Bullar (C) Gemüsebällchen in Rahmsauce (A, A1, A3, F, G, L) und Spätzle (A, A1, C, 1) Müsliriegel Schoko (A, A1, A3, A4, E, G)

Alle Gerichte: immer ohne Schwein, für Allergiker in der angepassten Variante.

Erklärung Zusatzstoffe nachfolgend



Speiseplan



MiKis e.V.
Freier Träger der Jugendhilfe

KW 13

für die Woche vom 24.03. bis 28.03.2025

Montag	Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) (A, A1, C, G) Mit Apfelmus (3) Obst
Dienstag	Patatas Bravas Kleine Röstkartoffeln mit Möhren und Kräuterquark (G) Obst
Mittwoch	Chicken-Finger (A, A1) Mit süß-saurer Sauce (O, 3, 5) und Reis Vegetarisch: BIO*Pasta Parmarosa Nudeln (A, A1) mit Tomaten-Basilikum-Sahnesauce (G, L) Obst
Donnerstag	Käseknöpfe Kleine Spätzle (A, A1, C, G) mit Röstzwiebeln (A, A1) und Erbsen Vanillepudding (G, 8)
Freitag	Fischstäbchen (A, A1, D) Mit Remouladensauce (C, M, 1, 9) und Kartoffeln Vegetarisch: BIO*Pasta Parmarosa Nudeln (A, A1) mit Tomaten-Basilikum-Sahnesauce (G, L) Zitronenkeks (A, A1, C, 2)

Alle Gerichte: immer ohne Schwein, für Allergiker in der angepassten Variante.

Erklärung Zusatzstoffe nachfolgend

Erklärung Zusatzstoffe

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel,
4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst,
8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Phenylalanin-Quelle, 11 = abführend, 12 = unter Schutzatmosphäre verpackt, 99 = frei von deklarationspflichtigen Stoffen

A = Gluten; B = Krebstiere; C = Eier; D = Fische; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Milch; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfite; P = Lupinen; R = Weichtiere; FR = allergenfrei

A1 = Weizen A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H1 = Mandel; H2 = Haselnuss; H3 = Walnuss; H4 = Cashew; H5 = Pekanuss; H6 = Paranuss; H7 = Pistazie; H8 = Macadamia-Nuss; H9 = Queensland-Nuss

Alle Angaben erfolgen gemäß der Deklaration der Hersteller und Lieferanten und werden von unserem Caterer *nickut* erneut geprüft. Die Kennzeichnung erfolgt also mit größter Sorgfalt und nach tagesaktuellem Wissenstand. Spuren von Allergenen werden nicht gekennzeichnet, da sie betriebsbedingt nicht ausgeschlossen werden können.

Die Informationen werden freundlicherweise von



zur Verfügung gestellt.