



Speiseplan



MiKis e.V.
Freier Träger der Jugendhilfe

KW 14

für die Woche vom 31.03. bis 04.04.25

Montag	Reibekuchen (A, A1, C) Mit Apfelmus (3) Obst
Dienstag	Bergische Kartoffelsuppe (G, L, O, 1, 2, 3, 4, 8) dazu ein Vollkorntoast (A, A1) Vegetarisch: Kloß mit Soß Knödel (A, A1, C, G) mit Champignon-Rahmsauce (A, A1, A3, F, G, L, 3, 8) dazu ein Gurkensalat mit Kräuterdressing (M, O, 3, 5) Haselnusspudding (G, H, H2, 8)
Mittwoch	Pasta Carbonara Nudeln (A, A1) mit Raumsauce mit Putenbruststreifen (G, 2, 3, 8) Vegetarisch: Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (G) dazu Erbsen und Möhren in Sauce (A, A1, A3, C, F, G) Obst
Donnerstag	Italienische Minestrone (L) Dazu ein Brötchen (A, A1, A3, 8) Obst
Freitag	Veggie-Geschnetzeltes in pikante Sauce (A, A1, A3, F, L) mit Reis Müsliriegel Banane (A, A1, A3, A4, E, G)



Speiseplan



MiKis e.V.
Freier Träger der Jugendhilfe

KW 15

für die Woche vom 07.04. bis 11.04.2025

Montag	Gemüsecreme-Suppe (G, 8) Dazu ein Dinkel-Hirse-Vollkornbrot (A, A1, A3, A4, A5, N) Obst
Dienstag	Frühlingsgemüseintopf (A, A1, L) Mit Geflügelklößchen dazu ein Brötchen (A, A1, A3) Vegetarisch: Rührei (C, G) mit Rahmspinat (G) und Kartoffeln Schokopudding (G, 8)
Mittwoch	Penne Bolognese Nudeln (A, A1) in Bolognesesauce (A, A1, A3, F, L, O, 1) dazu Käse (G) Vegetarisch: Kartoffel-Gemüse-Auflauf (G) Obst
Donnerstag	Pfannkuchen (A, A1, C, G) Dazu warme Kirschen Obst
Freitag	BIO*Pasta Porro-Schmelzkäse Nudeln (A, A1) mit Schmelzkäse-Lauch-Suppe (G, 8) Haferkeks (A, A1, A4, G)

Alle Gerichte: immer ohne Schwein, für Allergiker in der angepassten Variante.

Erklärung Zusatzstoffe nachfolgend

Erklärung Zusatzstoffe

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel,
4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst,
8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Phenylalanin-Quelle, 11 = abführend, 12 = unter Schutzatmosphäre verpackt, 99 = frei von deklarationspflichtigen Stoffen

A = Gluten; B = Krebstiere; C = Eier; D = Fische; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Milch; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfite; P = Lupinen; R = Weichtiere; FR = allergenfrei

A1 = Weizen A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H1 = Mandel; H2 = Haselnuss; H3 = Walnuss; H4 = Cashew; H5 = Pekanuss; H6 = Paranuss; H7 = Pistazie; H8 = Macadamia-Nuss; H9 = Queensland-Nuss

Alle Angaben erfolgen gemäß der Deklaration der Hersteller und Lieferanten und werden von unserem Caterer *nickut* erneut geprüft. Die Kennzeichnung erfolgt also mit größter Sorgfalt und nach tagesaktuellem Wissenstand. Spuren von Allergenen werden nicht gekennzeichnet, da sie betriebsbedingt nicht ausgeschlossen werden können.

Die Informationen werden freundlicherweise von



zur Verfügung gestellt.