

MITTAGESSEN

Woche	21.11. – 25.11.
MO	Vollkorn-Spaghetti „Gärtnerin Art“ Vollkorn -Röhrennudeln, dazu eine helle Sauce mit Gemüsestreifen (<i>Möhren, Sellerie, Lauch</i>) Obst
DI	Bergischer Kartoffeleintopf Mit Porree, Möhren- und Selleriewürfeln, dazu ein frisches Brötchen Obst
MI	Kaiserschmarrn mit Apfelmus Obst
DO	Pellkartoffeln Drillinge geschält, dazu Erbsen Möhren Gemüse natur und hausgemachter Kräuterquark Obst
FR	Brokkoli Cremesuppe dazu ein Bäckerbrötchen Gelber Bohnensalat In Joghurdressing

Guten Appetit